

# El dolor y mi plan.

Su cuerpo puede volverse dependiente a los analgésicos opiáceos en tan solo 3 días. Hay mejores formas de recuperarse.

Todos merecen recuperarse de forma segura después de una lesión o cirugía, sin el riesgo de los opiáceos recetados.

Visite [comomanejaredolor.org](http://comomanejaredolor.org) para saber qué preguntarle a su médico sobre los analgésicos narcóticos y hacer un plan adecuado para usted para recuperarse de forma segura.

**cómo manejar el dolor** Oregon Health Authority

El dolor y mi plan.  
[www.comomanejaredolor.org](http://www.comomanejaredolor.org)

